

A LA DECOUVERTE DES MONTS DU CANTAL

LE GR 400

by LE BUFADOU

CANTAL

Le Tour du Volcan Cantalien ou Tour des Monts du Cantal, traverse le massif du Cantal sur environ 140km.

Il s'agit d'une randonnée de moyenne montagne au coeur des Volcans d'Auvergne avec un point culminant de 1855m.

Nous vous proposons 3 manières de le parcourir avec quelques variantes dont nous avons le secret.



NOUS VOUS PROPOSONS 3 VARIANTES DE CE GRAND ITINERAIRE AVEC NOS COUPS DE COEUR & NOS PETITS SECRETS.

LA SPORTIVE 5 jours - 6 nuits

Au programme, 5 étapes entre 18 et 25km avec tous les plus beaux sommets du massif.

Ce parcours séduira les randonneurs ou les traileurs à la recherche de belles journées sportives.

LA CLASSIQUE 4 jours - 5 nuits

4 étapes avec les plus beaux passages du GR 400.

Ce parcours est accessible et adaptée à tous, il est idéal pour découvrir l'itinérance en moyenne montagne.

EN ETOILE 3 jours - 3 nuits

3 jours en randonnant en étoile autour de votre camp de base pour découvrir les essentiels des Monts du Cantal tout en profitant du confort et de la convivialité du BUFADOU.

LE GRAND TOUR



LE PROGRAMME :

Arrivée sur place J-1 :

Profitez d'une première nuit dans votre camp de base du Lioran avant de partir à l'assaut des Monts du Cantal.

Jour 1 : LE LIORAN - LE CLAUUX -> 21,5km // 810m D+

Vous arriverez au gîte d'étape du Puy Mary au Claux chez Albine et Guillaume pour une étape en demi-pension après l'ascension de 2 sommets emblématique, le Peyre Arse et le Puy Mary.

Jour 2 : LE CLAUUX - LE FALGOUX -> 21,5km // 1150m D+

L'hôtel des voyageurs vous recevra en demi-pension après cette étape dans les estives du Puy de la Tourte et du Suc Gros.

Jour 3 : LE FALGOUX - MANDAILLES -> 25km // 1350 D+

Au programme, le Puy Violent, le Roc d'Hozière et le Puy Chavaroché avant de retrouver le charmant village de Mandailles pour une étape à l'hôtel des Genets d'Or ou au gîte Vert Azur.

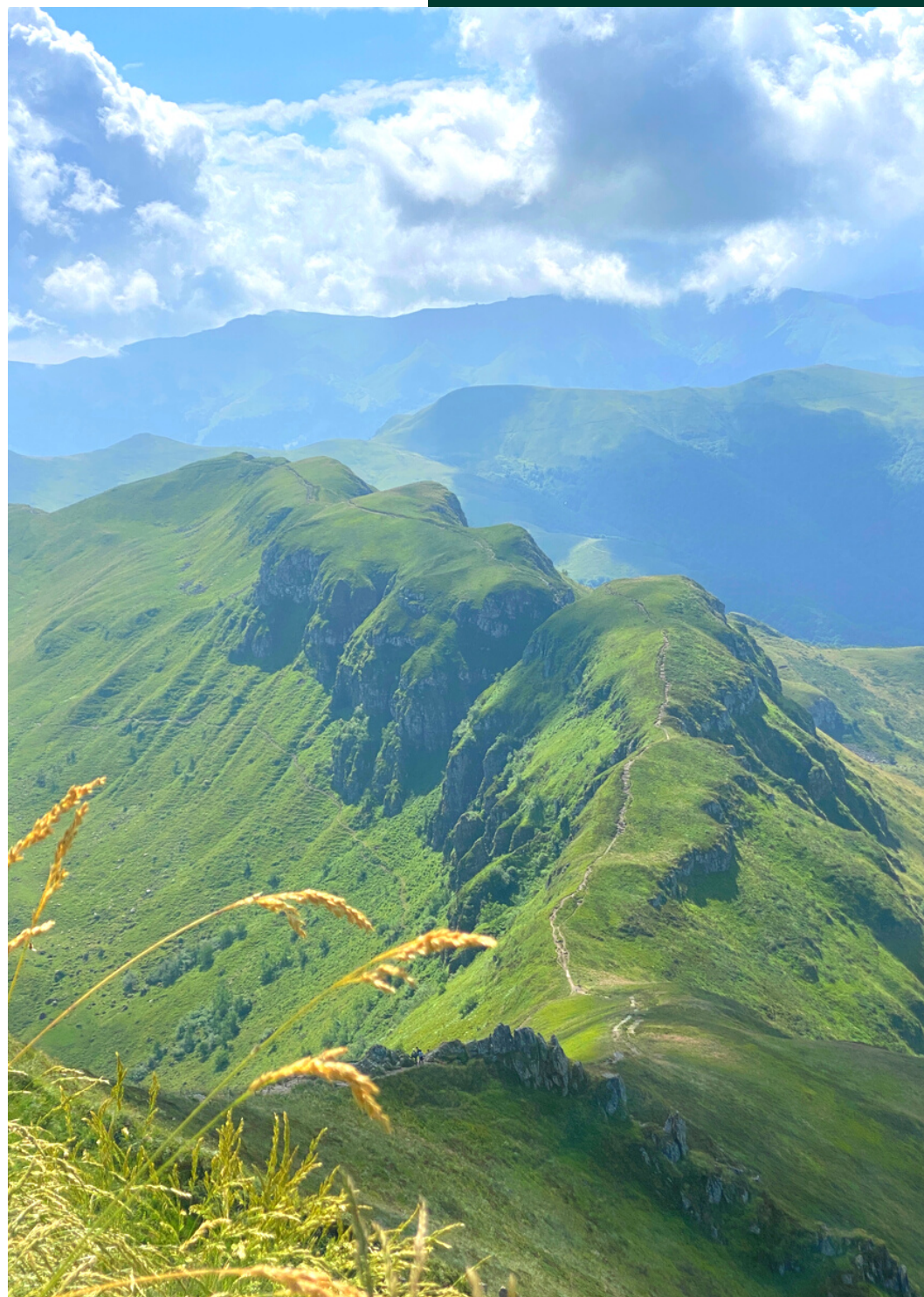
Jour 4 : MANDAILLES - THIEZAC -> 18km // 960 D+

Avec les gorges de la Jordanne, le Puy Griou et le Puy de la Poche, cette étape variée vous emmènera au gîte du Clou pour une soirée chaleureuse chez Hélène et Cyril.

Jour 5 : THIEZAC - LE LIORAN -> 25 km // 1245m D+

Dernière journée avec 3 passages à plus de 1800m : le Puy Brunet, le Plomb du Cantal et Le Puy du Rocher avant le retour au BUFADOU pour une dernière soirée.

Fin de votre séjour.



LE PROGRAMME :

Arrivée sur place J-1 :

Profitez d'une première nuit dans votre camp de base du Lioran avant de partir à l'assaut des Monts du Cantal.

Jour 1 : LE LIORAN - LE FALGOUX -> 20km // 815m D+

L'hôtel des voyageurs vous recevra en demi-pension après cette étape sur les crêtes emblématiques des Monts du Cantal.

Jour 2 : LE FALGOUX - MANDAILLES -> 16km // 950 D+

Au programme, le Puy Violent, le Roc d'Hozière et le Puy Chavaroché avant de retrouver le charmant village de Mandailles pour une étape à l'hôtel des Genets d'Or ou au gîte Vert Azur.

Jour 3 : MANDAILLES - LE LIORAN -> 19km // 1200 D+

Avec le Puy Griou comme point fort de la journée, cette étape vous séduira par son côté varié avant de revenir dans votre camp de base au Lioran.

Jour 4 : LE LIORAN - LE LIORAN -> 16 km // 850m D+

Dernière journée avec 3 passages à plus de 1800m : le Puy Brunet, le Plomb du Cantal et Le Puy du Rocher sur une belle boucle à la journée avant votre dernière nuit dans votre camp de base.

Fin de votre séjour.



LE PROGRAMME :

Arrivée sur place J-1 :

Profitez d'une première nuit dans votre camp de base du Lioran avant de partir à l'assaut des Monts du Cantal.

Jour 1 : LE PLOMB DU CANTAL --> 16 km // 850m D+

Une journée à la découverte des chemins qui vous mèneront sur le plus haut sommet du Cantal. Cette randonnée variée est adaptable à votre niveau en réduisant ou en augmentant les kilomètres facilement.

Jour 2 : LE PUY MARY -> 19km // 820 D+

Au programme, la découverte du Puy Mary par les crêtes en aller-retour.

Jour 3 : LE GRIOU-> 19km // 1200 D+

Avec le Puy Griou comme objectif cette journée plus courte vous permettra de repartir après une dernière matinée en montagne.

-> A noter : vous pouvez placer cette demi-journée en premier jour ou en dernier jour

Fin de votre séjour.



Pour en savoir plus & organiser votre séjour, contactez nous . . .

Nous sommes à votre disposition pour vous fournir l'ensemble des parcours en PDF
ainsi que les traces GPX.

Si vous souhaitez aussi organiser un séjour sur mesure, n'hésitez pas !!! nous vous
accompagnons dans cette démarche.

ATTENTION : ces parcours composent avec des itinéraires GR ou PR. Vous êtes
entièrement responsable de votre évolution sur ces itinéraires.